

Urineverlies: er is iets aan te doen



'Dankzij mijn bezoek aan het Incontinentiespreekuur in Orbis Medisch Centrum, kan ik nu onbezorgd ravotten met mijn kleinzoon.'

Het verliezen van enige druppeltjes urine tijdens niezen, hoesten, springen, lachen, tillen en sporten komt vaak voor. Ongeveer 25% van de vrouwen boven 35 jaar heeft er last van. Veel vrouwen schamen zich voor urineverlies en praten er niet makkelijk over. Ook vinden zij het onhygiënisch en ze voelen zich ongemakkelijk in gezelschap. De urologen en gynaecologen van Orbis Medisch Centrum hebben voor vrouwen met deze klachten het Incontinentiespreekuur gestart. Tijdens één bezoek aan het ziekenhuis vinden alle onderzoeken plaats en 's middags verneemt u telefonisch het behandelvoorstel.

'Vrouwen gaan vaak niet of pas als het niet meer anders kan naar de dokter als zij urine verliezen. Ook denken ze dat incontinentie hoort bij het ouder worden of dat de klachten niet te verhelpen zijn,' vertelt Gérard Bremer, gynaecoloog in Orbis Medisch Centrum. 'Het is echter niet nodig om incontinentieklachten onbehandeld te

laten. Vaak zijn de problemen gemakkelijk te verhelpen.' Flip ter Meulen, werkzaam als uroloog in Orbis Medisch Centrum noemt enige behandelmogelijkheden. 'Bekkentherapie door een gespecialiseerd fysiotherapeut kan vaak al veel problemen verhelpen. Maar soms is een operatie nodig waarbij een bandje

onder de plasbuis wordt geplaatst en de vrouw één nacht in het ziekenhuis blijft en het drie weken rustig aan moet doen. Dit noemt men een TOT operatie. Vaak zien patiënten op tegen een operatie maar zijn achteraf heel blij dat de incontinentie is verholpen.'

Zo ook mevrouw Peters (61 jaar). 'Jarenlang heb ik met verbandjes geprobeerd om

de urine op te vangen maar ik voelde mij niet prettig hierbij. Toen er kleinkinderen kwamen en ik oppasoma werd, stoorde het urineverlies mij steeds meer en heb ik het Incontinentiespreekuur in Orbis Medisch Centrum bezocht. Een TOT operatie was het advies en deze ingreep heb ik ook laten doen. Dit viel reuze mee. Nu ben ik blij dat het gebeurd is en is mijn kwaliteit van leven flink verbeterd is.'

Incontinentiespreekuur:

alle onderzoeken achter elkaar

Als uw huisarts u verwijst naar de Gynaecologie of Urologie in verband met urineverlies kunt u een afspraak maken voor het Incontinentiespreekuur via telefoonnr. 088 - 459 7171. U kunt dan binnen twee weken terecht. De continetieverpleegkundige neemt dan eerst met u de vragenlijst door, die u vooraf heeft ingevuld. Vervolgens heeft u een afspraak bij de gynaecoloog en daarna bij de uroloog en worden enige onderzoeken gedaan. Nadat de bevindingen door het team zijn bekeken, bespreekt 's middags de uroloog of gynaecoloog telefonisch het behandelvoorstel met u. In het voorjaar zal een voorlichtingsavond over dit onderwerp plaatsvinden.

Zorg in de buurt.

Lekker makkelijk!

Orbis Medisch Centrum biedt ook medische zorg in buitenpoli Orbis De Egthe.

Uw huisarts kan u voor de volgende specialismen doorverwijzen naar buitenpoli Orbis De Egthe:

- Neurologie
- Reumatologie
- Interne geneeskunde
- Gynaecologie
- Kindergeneeskunde
- Dermatologie
- Geriatrie
- Revalidatiegeneeskunde
- Sportgeneeskunde
- Verloskundige zorg
- en bloedprikken

Afspraak maken?

Bel met de betreffende polikliniek in Orbis Medisch Centrum te Sittard-Geleen voor een afspraak in Echt, telefoonnr. 088 - 459 7777.

www.orbisconcern.nl/omc



Orbis Medisch Centrum

www.orbisconcern.nl/incontinentiespreekuur