

## **Huisregels het Hostel**

woonlocaties Wilhelminastraat en  
Stationsdwarsstraat

## **Inleiding**

De komende tijd verblijft u samen met andere mensen in het Hostel. Het is voor u en anderen prettig als het verblijf in het Hostel zo voorspoedig mogelijk verloopt. Dat kan als alle bewoners rekening houden met elkaar en met de huisregels.

Die huisregels vindt u in dit boekje. Wij vragen u om dit boekje door te lezen en voor ontvangst te tekenen.

Met iedere cliënt wordt een persoonlijk behandelplan afgesproken. In dat behandelplan kan van de huisregels worden afgeweken. De afspraken in uw behandelplan hebben voorrang op de huisregels.

Indien u zich niet houdt aan de huisregels dan kan dit consequenties hebben. Er zal een gesprek plaats vinden samen met uw persoonlijk begeleider, de coördinator zorg en evt. uw hoofdbehandelaar.

Het Hostel kent een “waarschuwingssysteem”, dat ter inzage ligt bij het team van het Hostel. In het “waarschuwingssysteem” staat welke gevolgen het overtreden van de huisregels kan hebben.

Als u na het lezen van dit boekje nog vragen heeft, kunt u terecht bij de medewerkers van het Hostel.

Wij wensen u een prettig verblijf toe.

## **Regels van het huis**

### **Omgang met elkaar**

Tijdens uw verblijf heeft u het misschien op bepaalde tijden moeilijk. U ziet het niet zitten, bent geïrriteerd, boos, verdrietig of net heel vrolijk, verliefd. Wij beschouwen deze gevoelens als gewoon menselijk. Wij verwachten echter van u dat u de regels van fatsoen en respect voor elkaar in acht neemt en zult houden, zowel naar medepatiënten als personeel. Dit houdt onder meer in dat lichamelijk geweld en ongewenste intimiteiten niet kunnen worden getolereerd.

Mocht uw gedrag naar de mening van de begeleiding grens-overschrijdend zijn, dan zal er in elk geval een gesprek met u plaatsvinden samen met uw begeleider en de coördinator zorg. Ook in het Hostel is de gedragscode van Orbis GGZ van toepassing. U heeft deze gekregen bij uw behandelovereenkomst. Indien nodig kunt u deze opnieuw verkrijgen via de begeleiding van het Hostel.

### **Dagindeling**

Tijdens maaltijden, huisvergaderingen en als u behandelafspraken heeft, is het de bedoeling dat u aanwezig bent. Met u worden afspraken gemaakt met betrekking tot het bereiden van de warme maaltijd, het doen van de boodschappen en het uitvoeren van de huishoudelijke taken.

Omdat we graag op de hoogte willen zijn wie in het pand aanwezig is, vragen wij u zich af te melden bij de begeleiding als u het pand verlaat en aan te melden als u terugkomt.

### **Huisvergadering**

Eenmaal per twee weken vindt er een huisvergadering plaats. Deze is voor alle cliënten verplicht, tenzij er in het deelplan andere afspraken met u zijn gemaakt. Tijdens de huisvergadering worden allerlei zaken m.b.t. het wonen besproken, zoals o.a. het nakomen van woonafspraken, de sfeer en de huisregels in het algemeen. De huisvergadering is geen moment om individuele conflicten uit te praten.

### **Slaap- en rusttijden**

Om de nachtrust te bevorderen vragen wij u om tussen 22.30 uur en 08.00 uur uw activiteiten hierop aan te passen.

Het is de bedoeling dat u vanaf 22.30 uur in huis bent. Indien u later dan 22.30 uur wilt binnenkomen, of als u ergens anders wilt blijven overnachten, dan dient u dit te overleggen met de begeleiding.

Van zondag tot en met donderdag wordt van u verwacht dat u om 00.00 uur naar uw kamer gaat of op uw kamer bent. Vrijdag en zaterdag mag u tot 01.30 uur binnen komen en in de woonkamer verblijven.

Op alle dagen wordt vanaf 22.00 uur, in verband met het overzicht, wel de toegangsdeuren van het huis afgesloten met een nachtslot. Als u na 22.00 uur wilt binnenkomen dan kunt u aanbellen.

Vanaf 01.30 uur kunt u, alleen in geval van nood, een beroep doen op de slaapwacht.

### **De tijden voor de maaltijden**

U kunt ontbijten tussen 8.00 uur en 10.00 uur.

Gezamenlijke lunch van 12.10 tot 12.30 uur.

Gezamenlijke warme maaltijd van 17.30 tot 18.00 uur.

Rond 10.30 uur, 14.00 uur en 19.00 uur wordt er samen koffie gedronken.

Wij verwachten dat u bij de gezamenlijke lunch en warme maaltijd aanwezig bent en we gaan er vanuit dat u zich afmeldt wanneer u verhinderd bent. U kunt dat doen door dit aan te geven bij de begeleiding vóór 14.00 uur. We kunnen dan rekening houden met het inkopen van de boodschappen.

### **Bezoektijden**

U kunt dagelijks een bezoek ontvangen tussen 13.00 uur en 17.00 uur en tussen 18.30 uur tot 22.00 uur. Het weekend is er doorlopend bezoek mogelijk van 10.00 uur tot 22.00 uur. Het kan in het belang van uw verblijf noodzakelijk zijn om met u individuele afspraken te maken over het ontvangen van bezoek.

U kunt uw bezoek ontvangen op uw eigen kamer of in de gezamenlijke woonkamer. Uw bezoek mag niet alleen op uw kamer of in huis verblijven. U bent zelf verantwoordelijk voor uw bezoek en u dient ervoor te zorgen dat het bezoek geen overlast veroorzaakt.

### **Huishoudelijke werkzaamheden**

U draagt zelf zorg voor het opruimen van uw eigen kamer. Verder wordt van elke bewoner verwacht dat hij of zij meehelpt om de gezamenlijke ruimten, zoals de huiskamer, keuken en de directe omgeving van het Hostel, schoon te maken en te houden.

Elke dinsdag wordt daarom samen gepoetst. Ook is het de bedoeling dat u meehelpt met het uitvoeren van de dagelijks huishoudelijke werkzaamheden zoals afwassen, prullenbak legen e.d.. In de keuken hangt een corveerooster met de betreffende werkzaamheden.

### **Wasgoed**

Persoonlijk wasgoed kunt u zelf doen m.b.v. de wasmachine van het Hostel. Het gebruik van de wasmachine dient in onderling overleg te gebeuren. Op dinsdag wordt schoon linnengoed bezorgd.

### **Telefoneren**

U kunt gebruik maken van de bewonerstelefoon in het pand waar u verblijft. Voor behandel- of regelzaken kunt u, in overleg met het personeel, gebruik maken van de mobiele telefoon.

## **Post**

Alle post komt binnen via de gezamenlijke brievenbus. De begeleiding stopt uw persoonlijke post in uw eigen brievenbus. Voor verzending van post dient u zelf te zorgen.

## **Lenen, ruilen, handelen**

Wij geven het advies geen geld van elkaar te lenen. Gebeurt dit toch, dan is de betrokkene zelf verantwoordelijk voor eventueel gedupeerd raken.

U wordt tevens geadviseerd om binnen het Hostel ook onderling niet te verhandelen en spullen te ruilen. Dit om misverstanden en gevoelens van ongenoegen te voorkomen.

## **Roken**

Wij verzoeken u hier verantwoord mee om te gaan.

Roken is in de gezamenlijke ruimtes alleen toegestaan in de rookkamer. Roken is toegestaan op uw kamer, mits u hier verantwoord mee omgaat. bv. niet roken in bed.

Met betrekking tot het roken kunnen ook individuele afspraken gemaakt worden. In het pand aan de Stationsdwarsstraat geldt geen rookverbod. De bewoners kunnen daar onderling afspraken maken over het roken. We gaan ervan uit dat er rekening gehouden wordt met elkaar.

## **Alcohol**

Zowel op het terrein als in de woonhuizen van het Hostel is het verboden om alcoholhoudende dranken in bezit te hebben en te nuttigen.

Indien u buitenshuis alcohol heeft gebruikt, wordt u bij terugkomst verzocht naar uw kamer te gaan.

## **Drugs**

In het Hostel mag u geen drugs in uw bezit hebben, gebruiken en/of verhandelen.

Als we drugs bij u aantreffen, worden deze in bewaring genomen, of in overleg met u vernietigd of anoniem aan de politie overgedragen.

Buitenshuis wordt alleen het gebruik van softdrugs gedoogd. Indien u buitenshuis softdrugs heeft gebruikt, dan wordt u bij terugkomst verzocht naar uw kamer te gaan. Het gebruik van harddrugs is ten allen tijde verboden.

In uw behandel- en/of deelplan kunnen afspraken m.b.t. uw drugsgebruik en evt. consequenties m.b.t. het niet nakomen van de afspraken worden opgenomen.

U kunt gevraagd worden een test te ondergaan bij vermoeden van misbruik. Niet meewerken aan een dergelijke test wordt opgevat als een positieve uitslag.

## **Gevaarlijke voorwerpen**

Het is niet toegestaan om gevaarlijke voorwerpen in uw bezit te hebben. Dit zijn voorwerpen die een gevaar vormen voor u, voor anderen of voor de goede gang van zaken in het Hostel.

Als we weten of vermoeden dat u gevaarlijke voorwerpen heeft, kan hierop worden gecontroleerd. Wanneer we gevaarlijke voorwerpen vinden, worden deze in beslag genomen en anoniem overhandigd aan de politie.

## **Persoonlijke bezittingen**

U bent zelf verantwoordelijk voor het veilig opbergen van waardevolle spullen.

U ontvangt een sleutel van uw kamer. Voor deze sleutel betaalt u €10,-- borg en u tekent voor ontvangst. Bij ontslag of overplaatsing moet u de sleutel weer inleveren en krijgt u de borg terug.

Orbis aanvaardt geen aansprakelijkheid voor in bewaring gegeven van goederen of geld.

## **Huisdieren**

Het houden van huisdieren is niet toegestaan. Huisdieren die met bezoek meekomen, mogen alleen binnen in de algemene ruimtes. Voorwaarde is wel dat de andere aanwezigen dat goed vinden.

## **Internetgebruik**

In het Hostel bestaat de mogelijkheid om gebruik te maken van internet met de computer die in de huiskamer staat. De regels m.b.t. het internetgebruik hangen bij de computer aan de muur.

## **Adreswijziging**

Indien u dit wenst, kunt u zich laten inschrijven op het woonadres van het Hostel. Dit is uw eigen keuze. Als u het Hostel verlaat is het de bedoeling dat u zich ook weer op dit adres laat uitschrijven.

Bij inschrijving tekent u een formulier waardoor het voor ons mogelijk is om u uit te schrijven, mocht u dit zelf achterwege laten.

Indien u zich hebt ingeschreven op het woonadres Hostel is het verstandig adreswijzigingen te sturen naar overige instanties waar u mee te maken heeft.

## **Medicatiebeleid**

In het behandelplan staan meestal ook afspraken over uw medicatie.

Sommige mensen beheren hun medicijnen zelf; anderen krijgen ze van de begeleiding.

Recepten kunnen worden verstrekt door de huisarts, psychiater of andere specialisten.

U bent verplicht alle medicatie die u gebruikt aan ons door te geven. Dit geldt dus ook voor de medicijnen die uw huisarts u voorschrijft.

### **Klachten**

Er is een procedure voor het indienen van klachten. Vraag hiernaar bij de medewerkers van het Hostel.

Hostel  
Wilhelminastraat 46-48  
6131 KR Sittard  
Telefoon 046 – 458 11 25  
Bewonerstelefoon 046 – 452 78 91

Stationsdwarstraat 12  
6131 BA Sittard  
Telefoon 046 – 458 08 88

Wilhelminastraat 42  
6131 KR Sittard  
Telefoon 046 – 452 33 60

Inloop Hostel  
Wilhelminastraat 42  
6131 KR Sittard  
Telefoon 046 – 400 05 63

Coördinator Zorg Hostel  
Laurens Schoonbrood  
Telefoon 06 10 04 17 72

Orbis Geestelijke Gezondheidszorg  
Postbus 5500  
6130 MB Sittard  
Telefoon 088 – 459 93 93  
[www.orbisggz.nl](http://www.orbisggz.nl)

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

**Orbis Geestelijke Gezondheidszorg**

Postbus 5500  
6130 MB Sittard

**Telefoon**

088 – 459 9393

**Internet**

[www.orbisggz.nl](http://www.orbisggz.nl)