

Patiëntenfolder LRS

Samenwerking huisartsen, fysiotherapeuten, Orbis Medisch Centrum en MCC Omnes bij Hernia van de lage rug

Samenwerken bij Hernia van de lage rug

Bij u is mogelijk een hernia van de lage rug geconstateerd. U bent nu onder behandeling bij uw huisarts of fysiotherapeut

De huisartsen, fysiotherapeuten en de specialisten uit het Orbis Medisch Centrum werken met elkaar samen bij de begeleiding van de patiënten met een hernia van de lage rug. Deze samenwerkingsafspraken zijn gemaakt om patiënten met een hernia zo goed en zo snel mogelijk te kunnen helpen. Door deze afspraken is de kans groot dat er blijvend herstel optreedt en wordt voorkomen dat u onnodig naar de specialist moet. Via de huisarts of fysiotherapeut kunt u een folder krijgen waarin staat wat een hernia is en wanneer en hoe de klachten over gaan. Deze is ook te downloaden via de professionals site.

Wat houdt de samenwerkingsafpraak in?

De huisartsen, fysiotherapeuten en specialisten in het ziekenhuis hebben afgesproken dat u de eerste 6 weken nadat hernia van de lage rug is geconstateerd door een zorgprofessional, wordt behandeld door de huisarts of fysiotherapeut. Het doel van de behandeling is dat de klachten verminderen of verdwijnen tijdens deze zes weken. U hebt al van uw huisarts of fysiotherapeut gehoord dat de kans heel erg groot is dat de klachten na 6 tot 12 weken vanzelf verdwijnen.

De huisarts en de fysiotherapeut spreken met elkaar (en met u) af welke behandeling tijdens de eerste zes weken nodig is. De huisarts schrijft mogelijk medicijnen tegen de pijn voor. De fysiotherapeut kan u erbij helpen dat u zoveel mogelijk in beweging kunt blijven en dat u zo normaal mogelijk kunt functioneren.

Verwijzing na zes weken nodig?

Als er door de behandeling na 6 weken een verbetering optreedt, wordt met u besproken hoe de behandeling door de huisarts of fysiotherapeut daarna zal worden voortgezet.

Als er door de behandeling geen verbetering optreedt in uw klachten, kunt u na zes weken een snelle verwijzing krijgen naar de specialist in het ziekenhuis. U kunt dan binnen uiterlijk 5 werkdagen terecht voor een MRI-onderzoek. Een MRI is een scan waarop goed te zien is of er sprake is van een hernia.

Enkele dagen na het MRI onderzoek krijgt u een afspraak bij de neuroloog om de uitslag van de MRI te bespreken. Aan de hand daarvan zal het verdere behandelplan worden opgesteld. De neuroloog rapporteert dat ook aan de huisarts en de fysiotherapeut.

Heel soms is het nodig dat patiënten eerder dan deze zes weken door de specialist gezien moeten worden, bijvoorbeeld bij zeer ernstige klachten of wanneer er een andere



MCC Omnes medische reden is. Uw huisarts informeert u wanneer dat het geval is over de gang van zaken.

Het Medisch Coördinatie Centrum (MCC) Omnes optimaliseert de diagnostiek voor de eerste lijn en draagt zorg voor de ontwikkeling en implementatie van transmurale afspraken en projecten. Huisartsen en specialisten werken nauw samen binnen het MCC