

1. Inleiding

Deze handleiding hoort bij het excelbestand Calciumproject, gebruikt bij het project Osteoporose Casefinding Westelijke Mijnstreek.

Het invoerbestand is geautomatiseerd, met als doel de inname aan calcium inzichtelijk te maken op een zo eenvoudig mogelijke manier en om de huisarts tijd te besparen. Daarnaast is het bestand beveiligd tegen overschrijven. Dit betekent wel dat er geen mogelijkheden zijn om het document naar eigen inzicht te wijzigen.

2. Start

Open het document en sla het op. Dit kan bijvoorbeeld op het bureaublad van de computer of onder documenten in de computer.

Open het document. Het bestand is nu gebruiksklaar.

3. Het invoeren van de gegevens

Het invoeren van gegevens gebeurt op onderstaand werkblad. Enkel in de kolom onder "aantal" (hier geel gekleurd voor de duidelijkheid) kunnen gegevens worden ingevuld.

Calciumtest

aantal	product	mg calcium
	glas/glazen melk (150 ml)	0
	glas/glazen karnemelk (150 ml)	0
	glas/glazen chocolademelk (150 ml)	0
	glas/glazen drinkyoghurt (150 ml)	0
	glas/glazen Calcium Plus melk (150 ml)	0
	schaaltje(s) (vruchten)yoghurt	0
	schaaltje(s) (vruchten)kwark	0
	schaaltje(s) vla	0
	schaaltje(s) pudding	0
	bord (en) pap	0
	48+ kaas voor 1 snee brood	0
	30+ kaas voor 1 snee brood	0
	snee brood volkoren	0
	totaal	0

4. Resultaat

Het is de bedoeling dat de huisarts vraagt hoeveel de patiënt per product tot zich neemt. Uiteindelijk is het van belang te weten te komen hoeveel mg calcium er **per dag** wordt ingenomen. De lijst kan gebruikt worden om de inname per dag te berekenen maar er kan ook gevraagd worden naar de weekinname en dan moet de uitkomst door 7 (dagen) gedeeld worden om tot de daginname te komen.

Voorbeeld voor een inname aan calcium per dag:

Calciumtest

aantal	product	mg calcium
1	glas/glazen melk (150 ml)	180
	glas/glazen karnemelk (150 ml)	0
	glas/glazen chocolademelk (150 ml)	0
	glas/glazen drinkyoghurt (150 ml)	0
	glas/glazen Calcium Plus melk (150 ml)	0
1	schaaltje(s) (vruchten)yoghurt	190
	schaaltje(s) (vruchten)kwark	0
	schaaltje(s) vla	0
	schaaltje(s) pudding	0
	bord (en) pap	0
2	48+ kaas voor 1 snee brood	310
	30+ kaas voor 1 snee brood	0
4	snee brood volkoren	44
	totaal	724

Het getal in het blauwe vakje wordt automatisch berekend als de getallen in de eerst kolom (onder "aantal") worden ingevuld.

Het bestand kan nu opgeslagen worden indien de gegevens van de patiënt bewaard moeten worden. Geef het bestand dan altijd een andere naam zodat het bronbestand behouden blijft.