

H₂-Ademtest

Waterstof-ademtest

Binnenkort vindt bij u een waterstof-ademtest plaats. We willen u in deze folder uitleggen wat dit onderzoek inhoudt en u informatie geven over de gang van zaken op de dag van het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is om na te gaan of lactose wordt opgenomen in de dunne darm. Wanneer lactose niet in de dunne darm wordt opgenomen, gaat het door naar de dikke darm waar het gaat gisten. Hierdoor ontstaan klachten als diarree, opgeblazen gevoel en krampen. Door het gisten ontstaat een verhoogd waterstofgehalte, dat gemeten kan worden in de uitademinglucht.

Vorbereiding thuis

Voor het onderzoek moet u nuchter zijn. Dit betekent dat u de avond voor het onderzoek vanaf 19.00 uur niet meer mag eten en vanaf 0.00 uur niet meer mag drinken. U mag ook geen medicijnen meer innemen en u mag ook geen kauwgom gebruiken. Als avondmaaltijd dient u een broodmaaltijd te nemen. Vanaf 22.00 uur mag u niet meer roken en mag u zich ook niet meer in rokerige ruimtes bevinden, roken beïnvloedt namelijk de test.

Ook mag u de avond voor het onderzoek vanaf 0.00 uur geen medicijnen meer innemen. Met antibiotica, laxerende of stoppende medicijnen moet u 1 week voor de test gestopt zijn.

U mag op de ochtend van het onderzoek wel uw tanden poetsen.

De gang van zaken

Op de afgesproken tijd meldt u zich bij Endoscopie. Zie hiervoor de achterkant van deze folder.

Het onderzoek

Het onderzoek is niet pijnlijk of vervelend.

Aan het begin van het onderzoek vraagt men u om één keer nuchter via een mondstukje in een spuit te blazen.

Daarna krijgt u twee bekertjes lactosedrank te drinken (van dit drankje kunt u diarree en/of krampen krijgen daarom is het aan te bevelen om in de buurt te blijven van een toilet).

Vervolgens moet u twee uur wachten zonder te drinken, eten, kauwgom te gebruiken of te roken en mag u zich ook niet in rokerige ruimtes bevinden.

Als de twee uur voorbij zijn vraagt men u nog één keer in het mondstukje blazen.

Het onderzoek is nu klaar. U mag weer gewoon eten en drinken en uw medicijnen innemen volgens voorschrift.

Opmerking:

Wij raden u aan iets te lezen mee te nemen om de tijd tussen de twee keer blazen te overbruggen.

De uitslag

Indien de aanvragende arts aanwezig is, krijgt u aansluitend aan het onderzoek de uitslag te horen of op de dag dat u een afspraak heeft met de aanvragende arts.

Als u nog vragen heeft, stelt u ze dan gerust aan de verpleegkundige op de afdeling. U kunt ook bellen, op werkdagen tussen 8.30 en 16.00 uur. De telefoonnummers vindt u op de laatste pagina van deze folder.

Wilt u meer informatie, dan kunt u dat o.a. vinden op de internetsite: www.mdl.nl van het Nederlands Genootschap van Maag-darm-leverartsen.

De ingreep wordt uitgevoerd op:

Datum : _____

Tijdstip van de ingreep : _____

Endoscopieafdeling

Meldpunt Oost 35

Telefoon 088 – 45 97767

Bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Maag-darm-leverafdeling

Meldpunt Oost 01 (Interne Geneeskunde)

Telefoon 088- 459 7800

Bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Internet

www.orbismedischcentrum.nl