

Video Capsule Endoscopie (VCE)

Endoscopieafdeling

Voor inname van Moviprep dient u zich aan de voorschriften in deze folder te houden. Deze wijken af van de voorschriften in de bijsluiter van de apotheek!

Inleiding

Uw behandelend arts heeft in overleg met u een onderzoek een 'videocapsule endoscopie (VCE)' afgesproken, een inwendig onderzoek met behulp van een video capsule.

In deze folder staat beschreven wat dit onderzoek inhoudt en welke voorbereidingen noodzakelijk zijn. Hebt u na het lezen van deze folder nog vragen, of wilt u meer informatie, neem dan gerust contact op met de Endoscopieafdeling. Het telefoonnummer vindt u op de achterzijde van deze folder. Natuurlijk kunt u ook altijd uw vragen bespreken met de verpleegkundige voordat het onderzoek begint.

De videocapsule endoscopie

De videocapsule endoscopie is een onderzoek waarbij de binnenkant van uw dunne darm bekeken wordt. Dit wordt gedaan behulp van een capsule. Deze capsule heeft de grootte van een grote vitaminepil en bevat onder andere een camera en een lichtbron. De camera maakt gedurende 12 uur opnamen in uw dunne darm en stuurt deze door naar een recorder. Deze recorder draagt u gedurende het gehele onderzoek bij zich in een heupgordel.

Na het onderzoek kunnen de verpleegkundige en de arts de opnamen via een monitor bekijken.

De capsule verlaat het lichaam met de ontlasting. U kunt deze gewoon doorspoelen in het toilet.

Waarom een videocapsule endoscopie?

Door middel van dit onderzoek hoopt uw arts een verklaring te vinden voor de oorzaak van uw klachten, zoals bijvoorbeeld buikpijn, diarree, bloedverlies of bloedarmoede. Waarschijnlijk heeft u al meerdere onderzoeken ondergaan die geen verklaring opleverden voor uw klachten. De arts kan dan zien of uw dunne darm is aangetast en indien hij is aangetast in welke mate.

Soms wordt een VCE verricht bij mensen die een chronische aandoening hebben aan hun maag-darmkanaal.

Vorbereiding op de dag vóór het onderzoek

Gebruik van geneesmiddelen

- U dient 1 week vóór de videocapsule endoscopie te stoppen met het innemen van ijzertabletten. Ook het gebruik van geneesmiddelen die de darmwerking vertragen zoals Codeïne, Loperamide (immodium, diacure) dient te worden gestopt.
- Inname van bloedverdunners (plavix, marcoumar, acenocoumarol of sintrom) is geen probleem. Hiermee hoeft u dus niet te stoppen.
- Uw overige medicijnen kunt u blijven innemen, minstens één uur vóór of minstens één uur nadat u Moviprep hebt ingenomen.

Laxeren

De darm moet leeg zijn op het moment van het onderzoek. Alleen dan kan het slijmvlies goed worden beoordeeld. Voor het laxeren dient u het laxeermiddel Moviprep in te nemen. Met het bijgeleverde recept kunt dit laxeermiddel ophalen bij uw apotheek.

Eten, drinken en roken

- Op de dag vóór het onderzoek mag u niet eten en alleen maar heldere vloeibare dranken nemen zoals water, sportdranken, heldere bouillon, limonadesiroop, thee (zonder melk).
- Begin op deze dag *vanaf 18.00 uur* met laxeren. Het is de bedoeling dat u *vóór 20.00 uur* één liter Moviprep en één liter water drinkt. Anders zal de darm niet schoon genoeg zijn om de darm goed te kunnen beoordelen.
- Als u om *22.00 uur* nog géén ontlasting hebt gehad moet u nog een tweede liter Moviprep en één liter water drinken.
- *Vanaf 23.00 uur* mag u niet meer drinken, roken of uw tanden poetsen. Roken is pas weer toegestaan nadat het onderzoek volledig is afgerond. Als u diabetespatiënt bent, bespreekt u dit dan met uw behandelend de arts. De arts en/of de diabetesverpleegkundige kunnen u adviseren hoe u met het dieetvoorschrift en het spuiten van insuline om kunt gaan. Het is verstandig om uw controle apparaat en eventueel insuline mee te brengen naar het ziekenhuis.

Vorbereiding op de dag van het onderzoek

Eten en drinken

- Op de ochtend van het onderzoek mag u niet eten en drinken.
- Twee uur vóór het onderzoek mag u nog uw medicijnen innemen met een klein slokje water. Breng uw medicijnen mee naar het ziekenhuis, zodat u op een later tijdstip de rest van uw medicatie alsnog kunt innemen.
- Op de dag van het onderzoek mag u geen kauwgom gebruiken.

Algemeen

- Draag tijdens het onderzoek makkelijk zittende kleding, zoals een joggingpak of een ruimzittende rok of broek en trui.
- Gebruik geen bodylotion en parfum in verband met het plakken van de elektrodes op uw huid.
- Wij verzoeken mannelijke patiënten hun buik te scheren van 25 cm boven de navel tot 15 cm onder de navel.

De gang van zaken op dag van het onderzoek

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de afdeling Endoscopie (Meldpunt Oost 35). Een medewerker van de afdeling Endoscopie begeleidt u naar de behandelkamer en bevestigt een aantal elektrodes op uw buik. Deze elektrodes zenden de signalen van de capsule naar de recorder. Tevens krijgt u een heupgordel aangemeten waarin de recorder wordt gedragen.

Daarna kunt u met een slokje water de capsule innemen. U zult tijdens het onderzoek niks van de ingenomen capsule voelen. Als het innemen goed is verlopen, wordt u door een verpleegkundige van de verpleegafdeling opgehaald. U zult vervolgens één dag en nacht in het ziekenhuis verblijven.

Waar moet u op letten

- Als u ernstige buikpijn, pijn op de borst, koorts of slikproblemen krijgt of als u moet overgeven dient u direct contact op te nemen met de verantwoordelijke arts of verpleegkundige.
- Controleer bij elk toiletbezoek of de capsule in uw ontlasting zit. Indien dit het geval is, geef dit dan door aan de verpleegkundige. U kunt de capsule gewoon doorspoelen in het toilet.

Tijdens het onderzoek

Eten en drinken

- Drink vanaf de start van het onderzoek elk uur één glas water.
- Vanaf vier uur na de start van het onderzoek mag u thee (zonder melk) drinken.
- Zes uur na de start van het onderzoek mag u een lichte lunch gebruiken, dat wil zeggen dat u een kop thee of bouillon met een cracker of een beschuitje mag eten. Gebruik echter nog geen kaas.
- Acht uur na de start van het onderzoek mag u weer gewoon eten en drinken. Eventuele medicijnen mogen nu ook weer ingenomen worden (met uitzondering van de ijzertabletten).

Algemeen

- Als er een elektrode losgaat, kunt u deze zelf weer terugplakken.
- U mag tijdens het onderzoek de riem niet loskoppelen.
- Mijdt de omgeving van de MRI- onderzoekskamers op de afdeling Medische beeldvorming in het ziekenhuis (West 12, eerste verdieping).

Na het onderzoek

- De verpleegkundige van de verpleegafdeling koppelt twaalf uur na de start van het onderzoek de apparatuur af.
- Tip: om huidirritatie te voorkomen kunt u de ECG-plakkers het beste verwijderen door ze goed nat te maken, bijvoorbeeld tijdens het douchen. Maak de ECG-plakkers echter nooit nat als ze nog met de recorder verbonden zijn!
- Ter controle wordt na het onderzoek een röntgenfoto van de buik gemaakt. Dit is noodzakelijk om te kijken of de capsule de dunne darm is gepasseerd. Als u de capsule reeds heeft uitgepoept is het maken van een foto niet nodig.
- Als alles in orde is mag u weer naar huis.

Mogelijke complicaties

Complicaties komen na een videocapsule endoscopie vrij zelden voor. Soms blijft de capsule in de darm steken. In de normale situatie wordt de capsule gemiddeld binnen 2 tot 3 dagen via de natuurlijke weg uitgescheiden. Als u tijdens of na het onderzoek koorts, slikproblemen, pijn achter het borstbeen of pijn in de buik hebt of als u moet overgeven, waarschuw dan onmiddellijk het verplegend personeel of uw behandelend arts.

Als de capsule na twee weken nog niet is teruggevonden, neemt u dan in elk geval contact op met uw behandelend arts.

De eerste paar dagen na het onderzoek

Mogelijke klachten

- Buikpijn is een zeldzaam optredend symptoom na de videocapsule endoscopie. Als u acute of aanhoudende pijn krijgt, belt u dan naar de afdeling Endoscopie van het ziekenhuis. Buiten kantooruren kunt u contact opnemen met de Spoedeisende Hulp. De telefoonnummers vindt u op de achterzijde van deze folder.
- Als u last krijgt van duizeligheid, neemt u dan contact op met de afdeling Endoscopie.

Leefregels

- Maaltijden: na het onderzoek kunt u weer normaal eten. Er zijn geen beperkingen.
- Activiteiten: de dag na het onderzoek mag u uw normale dagelijkse activiteiten weer uitvoeren.
- Medicatie: het is toegestaan na het onderzoek weer medicijnen in te nemen. Wacht met het innemen van nieuw voorgeschreven medicijnen tot de capsule het lichaam heeft verlaten.
- Onderzoeken: onderga geen MRI-onderzoek voordat de capsule het lichaam heeft verlaten. Als u een afspraak hebt voor een MRI onderzoek binnen 3 dagen na het onderzoek adviseren wij u dit te verzetten. Een MRI-onderzoek kan pas plaatsvinden als zeker is dat de capsule het lichaam heeft verlaten.

Tenslotte

Als een of meerdere van onderstaande onderwerpen voor u van toepassing zijn of zijn geweest, bespreekt u dit dan met uw behandeld arts:

- Operatie aan de dunne darm
- Obstructie (vernauwing) in de darm
- Diverticulose van de dikke darm
- Slikproblemen
- Lange maagontledigingstijd
- Zwangerschap
- Hartziekten
- (Interne) pacemaker/defibrillator
- Epilepsie

Hebt u nog vragen? Aarzel dan niet en neem contact met ons op!

Datum onderzoek:: _____

Tijdstip onderzoek:: _____

Endoscopieafdeling

Meldpunt Oost 35

Telefoon 088 - 45 97767

Bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Interne geneeskunde

Meldpunt Oost 01

Telefoonnummer 088 - 459 7800

Bereikbaar van 8.30 tot 17.00 uur

Diëtetiek

Meldpunt Oost 01 (Interne geneeskunde)

Telefoon informatie 088 - 459 7636

Bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Verpleegafdeling

Meldpunt Oost 51

Telefoon 088 - 459 5800

Internet

www.orbismedischcentrum.nl