

**Ergometrie
Inspannings-/fietstest**

Aanvraag huisarts

De huisarts wil u een inspanningstest laten verrichten.

Dit wordt ook wel een ergometrie genoemd.

Hieronder wordt uitgelegd wat met ergometrie wordt onderzocht, wat de risico's van het onderzoek zijn en hoe het onderzoek wordt verricht.

Doel ergometrie

Tijdens inspanning zal uw hart sneller en harder moeten werken. Hierdoor kan een indruk worden verkregen van de conditie van uw hart. Doordat tijdens het onderzoek steeds hartfilmpjes (ECG's) worden gemaakt, krijgt de arts een beeld van uw hartritme, uw bloeddruk en de doorbloeding door de kransslagaderen.

Risico's ergometrie

De risico's van het onderzoek zijn in het algemeen klein. Het is wel belangrijk dat u tijdens het onderzoek steeds aan de laborant aangeeft hoe u zich voelt, zeker als u zich onwel zou voelen. U mag dan meteen stoppen en op een onderzoeksbank uitrusten. In zeldzame gevallen doen zich tijdens het onderzoek hartritmestoornissen voor. Met de aanwezige apparatuur kan hier echter zo nodig direct wat aan gedaan worden.

Uitvoering van het onderzoek

De ergometrie wordt - ten behoeve van uw huisarts- verricht op de polikliniek cardiologie.

Een cardioloog zal u de uitslag van het onderzoek melden en deze uitslag doorgeven aan uw huisarts. De huisarts blijft uw behandelende arts, de cardioloog zal u alleen verder onderzoeken indien de ergometrie verontrustend afwijkend is. Echter, een normale uitslag van de ergometrie betekent nog niet dat een cardioloog heeft vastgesteld dat er niets aan uw hart mankeert!

Omdat u een lichamelijke inspanning gaat leveren op een hometrainer, is het verstandig om hiervoor goede schoenen (zo mogelijk gym schoenen) en makkelijke kleding mee te nemen. Het is ook beter om gedurende twee uur voor het onderzoek geen zware maaltijd te gebruiken.

Voor het onderzoek moet het bovenlichaam ontkleed zijn. Er worden op de borst een tiental zuignappen aangebracht. Voor aanvang van het onderzoek wordt eerst een ECG gemaakt. Als ECG en bloeddruk binnen normale grenzen zijn kan het onderzoek beginnen.

Als u op de hometrainer zit, zal de hartfunctielaborant u zeggen wanneer u mag beginnen met fietsen. U ziet een klokje voor u dat aangeeft hoe snel u trapt. Het is de bedoeling dat u zodanig trapt dat het klokje steeds tussen de 60 en 80 RPM (rotaties per minuut) blijft aangeven. In het begin zult u de trappers waarschijnlijk makkelijk rond krijgen. Iedere minuut worden de trappers echter wat zwaarder gezet, terwijl u toch moet proberen het klokje tussen de 60 en 80 RPM te houden. De computer rekent uit wat u bij uw leeftijd en lichaams lengte zou moeten kunnen halen.

Het is erg belangrijk dat u tijdens het fietsen steeds aan de laborant aangeeft hoe u zich voelt. U moet het zeker zeggen als u zich onprettig zou beginnen te voelen, bijvoorbeeld door pijnklachten in de borst of in de benen of door

verschijnselen als benauwdheid, duizeligheid, misselijkheid of hoofdpijn. Als u de trappers na verloop van tijd echt niet meer goed rond kunt krijgen, mag u rustig uitfietsen en vervolgens stoppen. Het kan ook zijn dat de laborant zegt dat u mag stoppen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u zich bij de wastafel een beetje oprispen en mag u zich weer aankleden.

De uitslag van het onderzoek verneemt u van de cardioloog.

Vragen

Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben, stel deze dan aan uw huisarts voordat u naar het onderzoek toe gaat.

Cardiologie

Meldpunt West 05
Telefoon 088 - 459 7772

Internet

www.orbismedischcentrum.nl