

**Holteronderzoek - 24-uurs
hartritmeregistratie**

Aanvraag huisarts

De huisarts heeft voor u een Holteronderzoek afgesproken. In deze folder wordt uitgelegd waarom een Holteronderzoek wordt uitgevoerd en hoe de gang van zaken is voor en tijdens dit onderzoek.

Het Holteronderzoek

Iedere hartslag gaat gepaard met hele kleine elektrische stroompjes. Deze kunnen met behulp van een hartfilmpje (ECG) worden geregistreerd. Op een normaal ECG worden echter maar zo'n drie hartslagen vastgelegd, terwijl het hart ongeveer 100.000 maal per dag klopt.

Tijdens een Holteronderzoek wordt gedurende 24 uur een ECG geregistreerd. Hierdoor kan een betere indruk van uw hartritme gedurende een langere periode verkregen worden. De cardioloog kan op deze manier bekijken hoe snel de hartslag is, overdag tijdens activiteiten en 's nachts tijdens het slapen. Ook is te zien of er onregelingen in het hartritme optreden, hoe vaak dit gebeurt en welke soort(en) onregelingen dit dan zijn. Op deze manier kan worden onderzocht of klachten zoals hartkloppingen of duizeligheid het gevolg zijn van een stoornis in het hartritme.

Het Holteronderzoek is pijnloos en er zijn geen risico's aan verbonden.

Uitvoering van het onderzoek

Vorbereiding op het onderzoek

U hoeft voor het ondergaan van een Holteronderzoek zelf van tevoren geen speciale maatregelen te treffen. Houdt u er alleen rekening mee dat u zich gedurende de 24 uur van het onderzoek niet kunt douchen en niet in (het zwem)bad mag.

De voorbereiding op het onderzoek vindt plaats in de Holterkamer bij Cardiologie. Deze voorbereiding duurt ongeveer een kwartier. Nadat u het bovenlichaam hebt ontkleed, brengt een hartfunctielaborant tien plakkers op uw borst aan. Zo nodig worden van tevoren borstharen weggeschoren en de huid ontvet met alcohol. Aan de plakkers worden kabeltjes bevestigd, die worden verbonden met het Holterkastje. Hierin bevindt zich een geheugenkaart die uw hartslag registreert.

U krijgt een hoesje en een riem mee zodat u het Holterkastje redelijk gemakkelijk bij u kunt dragen gedurende de komende 24 uur.

Probeer te voorkomen dat de plakkers of de kabels loslaten, anders kan de registratie volledig mislukken. Indien een plakker toch loslaat kunt u zelf proberen deze weer vast te plakken met bijvoorbeeld leukoplast. Aangezien het apparaat behoorlijk kostbaar is, verzoeken wij u er voorzichtig mee om te gaan en vooral contact met vocht en schokken te vermijden.

Tijdens het onderzoek

Op het Holterkastje bevindt zich een knopje. De bedoeling is dat u iedere keer wanneer u last hebt van bijvoorbeeld hartkloppingen of duizeligheid, even op dit knopje drukt. Hierdoor kunnen wij dit moment later makkelijker terugvinden. Tevens krijgt u een dagboekje mee. Wij verzoeken u hierin te noteren wat u op de dag van het onderzoek doet. U kunt bijvoorbeeld noteren van hoe laat tot hoe laat u gewandeld of gefietst hebt, wanneer u gegeten hebt, naar bed bent gegaan en weer bent opgestaan.

Ook het tijdstip waarop u bepaalde symptomen zoals hartkloppingen, duizeligheid of pijn op de borst hebt bemerkt, kunt u noteren.

Afronding van het onderzoek

De volgende dag brengt u het kastje terug naar de polikliniek cardiologie. Daar verwijdert de hartfunctielaborant de plakkers. Het is ook mogelijk dat u verzocht wordt thuis zelf de plakkers alvast los te trekken.

De geheugenkaart wordt ingelezen in een computer de bevindingen worden uitgewerkt door een laborant. Daarna worden de bevindingen beoordeeld door een cardioloog. Die stuurt binnen maximaal 5 werkdagen de bevindingen en conclusie naar uw huisarts

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw huisarts

Vragen

Mocht u nog vragen of opmerkingen hebben, dan kunt u die tevoren stellen aan uw huisarts. Technische vragen over de bediening van het apparaatje kan de laborant in het ziekenhuis beantwoorden.

Cardiologie

Meldpunt West 05
Telefoon 088 - 459 7772

Internet

www.orbismedischcentrum.nl