

Multiple Sclerose (MS)

Orbis Revalidatie

Bij u of een naaste is de diagnose Multiple Sclerose (MS) gesteld. Deze folder heeft als doel u te informeren welke mogelijkheden Orbis Revalidatie u te bieden heeft.

Al jaren worden patiënten met MS behandeld en begeleid door het revalidatieteam van Orbis Medisch Centrum. Sinds de komst van het Academisch MS Centrum Limburg is de behandeling en de mogelijkheden het afgelopen jaar fors gegroeid. Onze patiënten komen niet alleen uit de regio Sittard-Geleen maar uit heel Limburg en zelfs van buiten Limburg.

Multipele Sclerose

Multiple Sclerose (MS) is een ziekte van het centrale zenuwstelsel die zich uitstrekt over de hersenen en het ruggenmerg. Het centrale zenuwstelsel kan bepaalde signalen niet goed verwerken, waardoor lichaamsfuncties niet meer of niet meer optimaal werken.

MS kan de volgende gevolgen hebben:

- vermoeidheid en een verminderde algemene conditie
- spasme (verhoogde spierspanning) van spieren in zowel armen als benen
- gevoelsstoornissen zoals een doof gevoel in de handen of pijnklachten
- verlamingsverschijnselen of krachtverlies
- moeite met spreken
- slikstoornissen
- incontinentieklachten
- moeizamere stoelgang
- verandering in de beleving van seksualiteit
- klachten bij het zien
- veranderingen in het denkvermogen zoals vergeetachtigheid of concentratieklachten.
- psychische klachten; verminderde stemming.

Deze klachten kunnen uiteindelijk leiden tot beperkingen in het dagelijks functioneren zoals verminderde mobiliteit (beweeglijkheid), moeizamere zelfzorg, veranderde dagbesteding, veranderingen in relaties en in communicatie met anderen.

Als u MS hebt en daardoor beperkingen ervaart of dreigt te ervaren komt u mogelijk in aanmerking voor begeleiding via het revalidatieteam. De aan te pakken problemen kunnen liggen op het gebied van mobiliteit en bewegen, zelfverzorging, communicatie en psychisch functioneren. De behandeling wordt op uw specifieke situatie afgestemd.

Een reis naar het ziekenhuis kan voor patiënten met MS erg belastend zijn. Indien noodzakelijk kan er ook een kortdurende behandeling worden gestart binnen Orbis Revalidatie, waarna de behandeling kan worden overgedragen aan een therapeut bij u in de omgeving.

Een kortdurende behandeling kan ook bestaan uit alleen ergotherapie en/of advies als er voorzieningen of hulpmiddelen nodig zijn.

Vanwege het progressieve karakter van de ziekte is een revalidatiebehandeling meestal geen eenmalige gebeurtenis. Soms is het wenselijk de revalidatie opnieuw te starten bij veranderingen van het klachtenpatroon.

Revalidatiegeneeskunde

Revalidatiegeneeskunde is erop gericht om mensen met een ziekte/beperking zo goed mogelijk te laten functioneren. Het revalidatieteam levert deze zorg.

De neuroloog of uw huisarts kan u doorverwijzen naar de revalidatiearts. Bij uw eerste bezoek aan de revalidatiearts zal deze tijdens een gesprek uw klachten en/of problemen in kaart brengen. De revalidatiearts gaat ook in op de gevolgen voor het functioneren in het dagelijkse leven. Deze problemen vormen het uitgangspunt voor het behandelvoorstel van de revalidatiearts.

De behandeling kan variëren van een eenmalig advies tot een uitgebreide poliklinische behandeling door het revalidatieteam. Het eerste gesprek bij de revalidatiearts duurt ongeveer 40 minuten.

Revalidatiebehandeling

In ons ziekenhuis werkt een team van hulpverleners die gespecialiseerd zijn in revalidatie. U zult tijdens de behandeling mogelijk in aanraking komen met meerdere hulpverleners, ieder met hun eigen deskundigheid. De revalidatiearts is de coördinator van de revalidatiebehandeling en tevens eindverantwoordelijke. Bij de afronding van een revalidatiebehandeling wordt er vaak een lange periode van controle afgesproken om veranderingen in het ziektebeeld tijdig te signaleren en om eventueel opnieuw in te kunnen grijpen. De controles vinden een keer per half jaar of een keer per jaar plaats.

Het revalidatieteam

Het revalidatieteam bestaat naast de revalidatiearts uit:

- een fysiotherapeut
- een ergotherapeut
- een logopedist
- een maatschappelijk werker
- een psycholoog
- een diëtist.

Voor meer informatie over een revalidatiebehandeling verwijzen wij u naar de folder 'Poliklinische revalidatiebehandeling'.

Naast de persoonlijke begeleiding van de patiënt is er ook aandacht voor de partner of het gezin om ook hen te helpen beter met de gevolgen van MS om te gaan.

Bij een revalidatiedagbehandeling zult u regelmatig contact hebben met de revalidatiearts om de behandeling te evalueren en eventueel aan te passen.

Duur van de behandeling

De revalidatiebehandeling vindt 1 tot 3 maal per week plaats. Het is belangrijk dat u datgene wat u bij de revalidatie leert, thuis toepast.

De behandeling kan variëren in duur van 2 weken tot 6 maanden, afhankelijk van de vragen die er zijn en de doelstellingen u hebt.

Verder is er altijd de mogelijkheid om bij problemen contact op te nemen met de revalidatiearts.

Vervoer

Of u recht hebt op vergoeding van taxivervoer in het kader van de revalidatie wordt door uw zorgverzekeraar bepaald. Indien u hiervoor u in aanmerking wilt komen dient u dit aan te vragen bij uw zorgverzekeraar. De revalidatiearts kan u eventueel helpen om een aanvraagformulier in te vullen.

Planning

Bij het inplannen van de therapieën en afspraken bij de diverse hulpverleners zullen we zoveel mogelijk proberen rekening te houden met uw wensen. Dit is helaas niet altijd mogelijk of dit kan tot langere wachttijden leiden.

Wachttijden

- Wij streven er naar om nieuwe patiënten binnen één week na verwijzing voor het eerste gesprek op het spreekuur uit te nodigen.
- De revalidatiebehandeling zal doorgaans binnen 2 weken gestart worden.

Tenslotte

Als u na het lezen van deze folder nog vragen hebt kunt u contact opnemen. Het telefoonnummer staat vermeld op de achterzijde van deze folder.

Orbis Revalidatie

Meldpunt: West 06

Telefoonnummer: 088 - 459 7730

Internetadres

www.orbisrevalidatie.nl

www.orbismedischcentrum.nl

Voor verdere informatie over de diagnose MS verwijzen we u naar:

MS-vereniging Nederland

Laan van Meerdervoort 51

Postbus 30470

2500 GL Den Haag

Tel. 070 3747777

www.msvereniging.nl