

DEXA-meting

Nucleaire geneeskunde

Inleiding

Osteoporose is de medische term voor botontkalking. Botontkalking kan ernstige gevolgen hebben voor de stevigheid van de botten. De botten kunnen bijvoorbeeld zo broos worden dat ze makkelijk breken.

Osteoporose is niet te genezen, maar bij de meeste mensen goed te behandelen.

Soms is er sprake van een risico op osteoporose. In dat geval kan preventieve behandeling raadzaam zijn.

Om vast te stellen of u osteoporose hebt, is nader onderzoek noodzakelijk. Uw huisarts of uw specialist heeft u daarom doorverwezen naar de afdeling Nucleaire geneeskunde van Orbis Medisch Centrum voor een DEXA-meting.

Doel van het onderzoek

Doel van de DEXA-meting is na te gaan óf er bij u sprake is van botontkalking.

Het onderzoek

Voor het onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. Het is echter wel van belang dat u drie dagen voorafgaand aan de DEXA-meting geen röntgenonderzoek heeft ondergaan waarbij bariumcontrast is gebruikt. Dit beïnvloedt namelijk de DEXA-meting.

De meeste kleding kunt u tijdens het onderzoek aanhouden. Wel is het nodig dat u kleding met metalen of harde voorwerpen zoals knopen, ritsluiting, gesp en eventueel uw BH of korset uitdoet.

Uitvoering

Het onderzoek vindt plaats op de afdeling Nucleaire geneeskunde (Oost -1). Voorafgaand aan het onderzoek worden uw gewicht en lengte gemeten. Aan vrouwen wordt bovendien gevraagd wanneer de laatste menstruatie heeft plaatsgevonden. Vervolgens neemt u plaats op een onderzoekstafel en worden 2 opnames gemaakt.

De eerste opname is van de onderrug. U ligt hierbij op uw rug met een blok onder uw benen. De scanner staat boven uw buik en maakt wat geluid. Het maken van deze opname duurt ongeveer 3 minuten. Vervolgens wordt er een opname van de linker heup gemaakt. Hierbij ligt u eveneens op de rug maar nu met uw linker voet iets naar binnen gedraaid in een steun. De scanner bevindt zich boven uw heup. Het maken van deze opname duurt eveneens 3 minuten. In sommige gevallen (bijvoorbeeld als u een prothese hebt in de linker heup) wordt in plaats van uw linker heup uw rechter heup gescand.

Tijdens de meting is het belangrijk dat u zo stil mogelijk blijft liggen

Duur van het onderzoek

Het totale onderzoek zal ongeveer 15 minuten in beslag nemen.

Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u het ziekenhuis verlaten en uw dagelijkse bezigheden hervatten.

De uitslag

De uitslag van het onderzoek krijgt u van uw aanvragend specialist of huisarts.

Belangrijk

Als u zwanger bent of het vermoeden hebt dit te zijn verzoeken wij u dringend dit te melden vóór aanvang van de DEXA-meting. Het onderzoek zal dan waarschijnlijk uitgesteld worden tot na de bevalling.

Indien u nog vragen hebt over het onderzoek, kunt u contact opnemen met de afdeling Nucleaire geneeskunde.

Nucleaire geneeskunde

Meldpunt Oost -1

Telefoonnummer 088 – 459 7723

Internet

www.orbismedischcentrum.nl