

Poliklinische revalidatiebehandeling

Orbis Revalidatie

## **Inleiding**

Langs deze weg willen we u informeren over de werkwijze van de poliklinische revalidatiebehandeling van Orbis Revalidatie.

## **Revalidatiegeneeskunde**

Het specialisme Revalidatiegeneeskunde richt zich op herstel of verbetering van mogelijkheden om te functioneren van mensen die blijvende gevolgen ondervinden van een ziekte, aangeboren afwijking of ongeval.

Het is onze doelstelling elk individu zo optimaal mogelijk te laten functioneren, zowel lichamelijk, als op psychosociaal en maatschappelijk vlak.

De problemen die aangepakt kunnen worden liggen op het gebied van mobiliteit (beweeglijkheid), zelfverzorging, communicatie, dagbesteding of op het relationele vlak.

## **Poliklinische behandeling door het revalidatieteam**

In ons ziekenhuis werkt een team van hulpverleners die gespecialiseerd zijn in revalidatie. U zult tijdens de behandeling in aanraking komen met meerdere hulpverleners, ieder met hun eigen deskundigheid. Het is per patiënt en ziektebeeld verschillend welke hulpverleners bij de behandeling betrokken zijn.

Het revalidatieteam bestaat uit:

- de revalidatiearts
- de fysiotherapeut
- de ergotherapeut
- de logopedist
- de maatschappelijk werker
- de psycholoog.
- de diëtist.

## **Revalidatiearts**

De revalidatiearts is de coördinator van de revalidatiebehandeling en eindverantwoordelijk voor uw behandeling. In Orbis Revalidatie zijn 5 revalidatieartsen werkzaam.

Tijdens uw eerste bezoek zal de revalidatiearts een uitvoerig gesprek met u voeren om een beeld te krijgen van uw ziektebeeld. De arts zal ook ingaan op de gevolgen die dit heeft op uw functioneren in het dagelijkse leven.

De problemen die u ervaart in het dagelijks functioneren zijn het uitgangspunt voor de revalidatiearts om u een behandelvoorstel te doen. Deze behandeling kan variëren van een eenmalig advies tot een uitgebreide poliklinische behandeling door het revalidatieteam van het ziekenhuis.

De revalidatiearts kan ook worden ingeschakeld bij eenvoudige vragen of problemen rondom voorzieningen, bijvoorbeeld als u aangepast schoeisel nodig hebt of een spalk ter verbetering van het dagelijks functioneren.

### *Contact opnemen*

Wilt u met uw revalidatiearts praten over uw revalidatie of over medische problemen, dan kunt u een afspraak maken via het Meldpunt van Orbis Revalidatie. Voor korte vragen is uw revalidatiearts ook bereikbaar via zijn wekelijkse telefonisch spreekuur. Informeer bij het Meldpunt (persoonlijk of telefonisch) naar de mogelijkheden voor een telefonisch overleg met uw revalidatiearts. De bereikbaarheidsgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

Bij de afronding van een revalidatiebehandeling wordt met de revalidatiearts afgesproken welke nazorg u zult krijgen.

### **De fysiotherapeut**

De fysiotherapeut zal u onderzoeken om een indruk te krijgen van uw lichamelijke mogelijkheden. Er wordt gekeken naar uw beweeglijkheid, kracht, lichaamshouding en conditie. Bepaalde activiteiten uit het dagelijkse leven worden getest, zoals lopen, fietsen, bukken en tillen. Afhankelijk van uw persoonlijke problematiek en uw eigen behoeften stelt de fysiotherapeut samen met u een oefenprogramma vast.

De fysiotherapeut zal door oefeningen en/of behandelingen proberen uw lichamelijke functies zoals lopen, zitten en staan te verbeteren of op peil te houden, zodat uw zelfstandigheid wordt hersteld of zoveel mogelijk behouden blijft. Door het oefenen zullen uw conditie en uithoudingsvermogen toenemen.

### **De ergotherapeut**

De ergotherapeut bespreekt met u welke problemen u ondervindt bij de persoonlijke verzorging, bij huishoudelijke taken, kinderverzorging, (vrijwilligers)werk, vrijetijdsbesteding, de mogelijkheid om u te verplaatsen, vervoer enzovoort. Daarna wordt bekeken op welke wijze uw zelfredzaamheid vergroot kan worden, door middel van training, hulpmiddelen of woningaanpassingen. Door middel van training, hulpmiddelen of woningaanpassingen wordt geprobeerd de activiteiten van het dagelijkse leven te verbeteren.

Als u chronische klachten hebt krijgt u adviezen waar u thuis mee aan de slag kunt gaan. Deze adviezen kunnen bestaan uit het aanleren van minder belastende werkhoudingen en werkwijzen, het afwisselen van lichte en zware activiteiten en het nemen van rustpauzes.

### **De logopedist**

Bij sommige ziekten ontstaan stoornissen op het gebied van spraak, taal, stem, slikken of gehoor. De logopedist onderzoekt en behandelt deze stoornissen. Bij taal- en spraakproblemen is het doel van de behandeling dat u leert zo goed mogelijk te communiceren. Enerzijds door verbetering van gestoorde functies en anderzijds door optimaal gebruik te maken van de resterende mogelijkheden.

Bij kauw- of slikproblemen wordt er met u gezocht naar mogelijkheden om veilig en voldoende te kunnen eten en drinken.

## **De maatschappelijk werker**

De maatschappelijk werker kan u helpen de weg te vinden naar instanties op het gebied van de sociale wetgeving, hervatting van uw werk of andere mogelijkheden van arbeid. Ook kan de maatschappelijk werker u en uw familie helpen bij het herkrijgen van grip op uw leven.

## **De psycholoog**

Door ziek zijn en ouder worden ervaart de mens allerlei veranderingen in zijn leven. Wat bijvoorbeeld eerst nog wel mogelijk was, kan door een handicap bemoeilijkt worden. De psycholoog gaat dan samen met u na wat de belangrijkste problemen zijn en hoe daarmee omgegaan kan worden. De psycholoog kan op de eerste plaats een bijdrage leveren aan de beslissing van de revalidatiearts om u mee te laten doen aan het revalidatieprogramma. Een psychologisch onderzoek kan nodig zijn om een indruk te krijgen van uw persoonlijkheid of 'cognitieve' functies (intelligentie, geheugen, concentratievermogen, waarneming, taal, spraak, ruimtelijk inzicht). Daarnaast kunt u begeleid worden door de psycholoog tijdens de periode van revalidatie. De psycholoog heeft dan een of meerdere gesprekken met u en/of uw naaste familie. Bovendien kan hij adviezen geven over toekomstmogelijkheden wat betreft beroepsuitoefening of studie.

## **Onderling overleg**

Tijdens de poliklinische revalidatiebehandeling zult u regelmatig contact hebben met de revalidatiearts om de behandeling te evalueren en deze eventueel aan te passen. Elke 4 tot 6 weken vindt een teamvergadering plaats waarin de hulpverleners samen met de revalidatiearts uw gezondheidssituatie en de voortgang van het herstel bespreken. Na deze vergadering zal de revalidatiearts met u bespreken hoe uw behandeling voortgezet zal worden.

## **De poliklinische revalidatiebehandeling**

De poliklinische revalidatiebehandeling kan variëren in duur van enkele weken tot 6 maanden, afhankelijk van de vragen die er zijn en de doelstellingen die u hebt.

De behandel frequentie kan variëren van eenmaal tot viermaal per week. Het programma kan per dag in duur variëren van een half uur tot enkele uren. Hierna kunt u weer naar huis gaan.

### *De thuissituatie*

Het is belangrijk dat u in de thuissituatie actief toepast wat u tijdens de revalidatiebehandeling leert. Door middel van voorlichting, adviezen, oefeningen en 'huiswerkopdrachten' wordt u zelf deskundig gemaakt ten aanzien van uw problematiek. U leert zelf met uw problemen om te gaan, zodat hulp niet altijd van (medische) deskundigen hoeft te komen. Uw partner en/of familieleden kunnen een belangrijke ondersteunende rol hebben en worden om die reden vaak bij de behandeling betrokken.

## Praktische informatie

### *Vergoeding van de behandeling*

De kosten van een poliklinische revalidatiebehandeling worden vergoed door de ziektekostenverzekering. Daarvoor is indicatiestelling van een revalidatiearts nodig. Hierbij worden de landelijk geldende regels toegepast.

Als u een hulpmiddel of aanpassing nodig hebt (zoals krukken, aanpassing in huis of een communicatiehulpmiddel), dan wordt dit in een aantal gevallen vergoed door de zorgverzekeraar of (in het kader van de Wet Maatschappelijk Ondersteuning (WMO)) door de gemeente.

### *Vervoer*

Of u recht hebt op vergoeding van taxivervoer in het kader van de revalidatie wordt door uw zorgverzekeraar bepaald. Als u hiervoor in aanmerking wilt komen dient u deze vergoeding zelf aan te vragen bij uw zorgverzekeraar. De revalidatiearts kan u eventueel meehelpen bij het invullen van een aanvraagformulier.

### *Planning*

U krijgt elke week uw therapieooster voor de volgende week toegestuurd. Bij het inplannen van de therapieën en de afspraken bij de diverse disciplines zullen we zoveel mogelijk rekening houden met uw wensen. Vanwege de grote aantallen patiënten is dit helaas niet altijd goed mogelijk of kan dit tot langere wachttijden leiden.

### *Afmelden*

Tijdens de revalidatie wordt van u verwacht dat u alle therapieën volgt en er zorg voor draagt op tijd aanwezig te zijn. Bent u ziek of door bijzondere omstandigheden niet in staat om te komen, dan dient u zich, indien mogelijk, 24 uur van tevoren af te melden. De bereikbaarheidsgegevens vindt u op de achterzijde van deze folder.

Als u niet in staat bent om regelmatig het behandelprogramma te volgen heeft revalideren geen zin en wordt de behandeling voortijdig afgerond.

### *Kleding*

Voor uw eigen gemak adviseren wij u tijdens de afspraken met de fysiotherapeut gemakkelijk zittende kleding te dragen. Het is niet verplicht om een trainingspak en gymschoenen te dragen. Tijdens andere afspraken kunt u uw dagelijkse kleding dragen.

### *Oefenzaal*

Het is niet toegestaan om zelfstandig, zonder aanwezigheid van een fysiotherapeut, in de oefenzaal te oefenen.

### *Klachten*

Hebt u klachten dan kunt u deze het beste eerst bespreken met de direct betrokken(en) of met uw revalidatiearts. Indien u dit niet wenselijk vindt of niet tot een adequate oplossing komt, kunt u contact opnemen met de Patiënten Service op de Zorgboulevard.

### *Wachttijden*

Wij streven ernaar om nieuwe patiënten binnen twee weken na verwijzing voor het eerste gesprek op het spreekuur uit te nodigen.

De poliklinische revalidatiebehandeling moet wat ons betreft maximaal 4 weken na de verwijzing opgestart worden.

### **Bezoekadres**

Orbis Revalidatie  
Meldpunt: West 06  
Dr. H. van der Hoffplein 1  
6162 BG Sittard-Geleen  
Telefoon: 088 - 459 7730

### **Postadres**

Orbis Medisch Centrum  
Orbis Revalidatie  
Postbus 5500  
6130 MB Sittard

### **Revalidatieartsen**

*Volwassenenrevalidatie*  
Mw. Drs. M. Müschenich  
Dhr. Drs. R.H.F. Haenen  
Dhr. Drs. E.P.F. Janssen  
Dhr. Drs. P.A.A. Struyf

*Kinderrevalidatie*  
Dhr. Drs. D.W. Jaeken

### **Patiëntenservice**

Telefoon 088 - 459 7603

### **Internetadres**

[www.orbisrevalidatie.nl](http://www.orbisrevalidatie.nl)  
[www.orbismedischcentrum.nl](http://www.orbismedischcentrum.nl)