

Gastroscoopie

Endoscopie-afdeling

Binnenkort vindt bij u een onderzoek van de maag (gastroscoopie) plaats. In deze folder leggen wij u uit wat het onderzoek inhoudt. Daarnaast geven wij u informatie over de gang van zaken op de dag van het onderzoek.

Doel van het onderzoek

Het doel van het onderzoek is het bekijken van de binnenzijde van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm om eventuele afwijkingen te ontdekken of juist uit te sluiten.

Vorbereiding thuis

Vanaf 22.00 uur op de avond vóór het onderzoek mag u niet meer eten en vanaf 24.00 uur niet meer drinken. Op de ochtend van het onderzoek is alleen het drinken van een klein slokje water toegestaan. U mag 's morgens gerust uw tanden poetsen.

Heeft u echter pas 's middags een afspraak, dan is het toegestaan om omstreeks 08.00 uur 's morgens een licht ontbijt te gebruiken (2 beschuiten met jam en een kopje thee). Na het onderzoek kunt u uw normale voedingspatroon weer hervatten.

Medicijngebruik

Het gebruik van bloedverdunners

Tijdens het onderzoek worden soms kleine ingrepen gedaan, zoals het wegnemen van een stukje weefsel of het verwijderen van een poliep. Om ervoor te zorgen dat de kans op bloedingen verkleind wordt is het van belang dat u het gebruik van bloedverdunners, **in overleg met uw verwijzend arts**, een aantal dagen vóór het onderzoek stopt. In onderstaande opsomming kunt u per soort bloedverdunner opzoeken hoeveel dagen.

Als het stoppen van uw bloedverdunner beslist niet mogelijk is, kan uw verwijzend arts overleg plegen over de aanvraag voor het onderzoek met een van de maag-darm-leverartsen óf u doorverwijzen naar hun spreekuur. Dit laatste is vooral van belang als u een hartklepoperatie hebt ondergaan.

- Als u de bloedverdunner **Sintrom®** (acecoumarol) slikt dient u hiermee **drie dagen voor het onderzoek** te stoppen.
- Als u de bloedverdunner **Marcoumar®** slikt dient u hiermee **vijf dagen voor het onderzoek** te stoppen.
- Als u de bloedverdunner **Plavix®** slikt dient u hiermee **zeven dagen voor het onderzoek** te stoppen.

Het gebruik van medicatie bij diabetes

Als u diabetespatiënt bent, kunt u het beste met uw diabetesverpleegkundige of met de verwijzend arts overleggen over het wel of niet innemen van uw diabetesmedicatie.

Vorbereiding op het onderzoek

- Op de afgesproken tijd verwachten wij u bij het meldpunt van de Endoscopieafdeling (zie achterzijde folder).
- Voor het onderzoek krijgt u een klein glaasje antischuimmiddel te drinken.

- Daarna verzoeken wij u uw eventuele gebitsprothesen uit te nemen en uw bril af te zetten.
- Om de kokhalsreflex door het inbrengen van de slang tegen te gaan, kan de keel op uw verzoek worden verdoofd met een spray. Deze bitter smakende spray wordt achter in uw keel gespoten en zal de keel verdoven. Het slikken zal nu wat lastiger gaan maar u zult merken dat na 1 uur de spray is uitgewerkt. Tot die tijd mag u niet eten of drinken omdat u zich anders kunt verslikken
- Tijdens het onderzoek ligt u op de linkerkzijde.
- Indien u nog eigen tanden heeft krijgt u van de verpleegkundige een mondstuk, dat u tussen uw tanden en/of kaken moet klemmen. Door dit mondstuk wordt voorkomen dat u tijdens het onderzoek op de slang bijt.

Het onderzoek

Voor het onderzoek wordt een gastroscoop gebruikt, die via de mond en keel wordt ingebracht. Deze gastroscoop is een flexibele slang met aan het uiteinde een heel kleine camera met lampje.

Het is voor het onderzoek nodig om de maag beter zichtbaar te maken door via de slang lucht in de maag/ twaalfvingerige darm te blazen en/of vocht af te zuigen. Hierdoor kunt u een wat opgezet gevoel in de bovenbuik krijgen.

Tijdens het onderzoek kan de arts kleine stukjes weefsel (biopten) wegnemen om te laten onderzoeken onder de microscoop in het laboratorium. Het nemen van biopten is niet pijnlijk.

U zult merken dat het onderzoek niet pijnlijk is en dat het opschuiven van de slang in de slokdarm en maag niet gepaard gaat met ademnood. Wanneer u zich tijdens het onderzoek concentreert op de ademhaling en probeert rustig door te ademen wordt het onderzoek vergemakkelijkt en zal zodoende sneller verlopen.

Complicaties

Bij dit onderzoek komen nauwelijks complicaties voor. De belangrijkste complicatie die genoemd kan worden is een perforatie. Deze treedt op bij 0,03 tot 0,1% van de onderzoeken.

Duur van het onderzoek

Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 minuten.

De uitslag

Het onderzoek wordt uitgevoerd door een maag- darm-leverarts of door een internist. Meteen na het onderzoek zal hij/zij zijn bevindingen met u bespreken. De uitslag van eventueel weefselonderzoek is bekend na 5 werkdagen. De aanvragende arts zal u deze uitslag mededelen tijdens het volgende bezoek aan het spreekuur.

Tenslotte

- Als u op het moment van het onderzoek zwanger bent of het vermoeden hebt dit te kunnen zijn verzoeken wij u dit van tevoren te melden. De arts kan hiermee dan rekening houden.
- Bent u diabetespatiënt? Als u dit meldt bij het maken van de afspraak, dan kunt u zo vroeg mogelijk voor het onderzoek komen.
- Bent u opgenomen geweest in een buitenlands ziekenhuis? Meldt dit dan bij het maken van de afspraak.
- Als u nog vragen hebt, stelt u ze dan gerust. Op werkdagen kunt u bellen tussen 8.30 en 16.30 uur. Het telefoonnummer vindt u op de achterkant van deze folder.
- Wilt u meer informatie, dan kunt u deze onder andere vinden op de internetsite van het Nederlands Genootschap van Maag-darm-leverartsen: www.mdl.nl

Het onderzoek wordt uitgevoerd op:

Datum: _____

Tijdstip van onderzoek: _____

Tien minuten voor het afgesproken tijdstip dient u zich te melden bij de Endoscopieafdeling.

Endoscopieafdeling

Meldpunt Oost 35

Telefoon 088 - 45 97767

Bereikbaar van 8.30 tot 16.30 uur

Spoedeisende hulp (SEH)

Bereikbaar via parking Spoedeisende hulp/ Huisartsenpost

Telefoon 088 – 459 7876

Gastro-Enterologie

Meldpunt Oost 02 (Interne Geneeskunde)

Telefoon 088 - 459 7801

Internet

www.orbismedischcentrum.nl